

# ZAHNGESUND

in die Schule

**Liebe Eltern,**

Ihr Kind freut sich sicher schon seit Monaten auf den neuen spannenden Lebensabschnitt: die Schulzeit. Ranzen und Schultüte sind längst besorgt. Doch welche kleinen Geschenke gibt es zum ersten Schultag?

Hier kommen Anregungen für kleine Freuden und einen zugleich zahngesunden Inhalt der Schultüte:



Obst, Nüsse, zuckerfreie Süßigkeiten,  
Spiele, Puzzle, Anspitzer, Kuscheltier, Geldbörse,  
Stifte, Seifenblasen, Schlüsselanhänger, „Sorgenfresser“,  
Sporthose, T-Shirt, Trinkflasche, Haarspangen,  
Milchzahndose, Zahnbürste



**Wir wünschen Ihrem Kind eine schöne Schulzeit!**

Ihre Zahnärzte in Schleswig-Holstein



ZAHNÄRZTEKAMMER  
SCHLESWIG-HOLSTEIN

**Und damit es auch den Zähnen Ihres Kindes gut geht:**

Denken Sie ans tägliche Zähneputzen mit flouridhaltiger Zahncreme, den halbjährlichen Zahnarzt-Besuch, gesunde Snacks und eine zuckerarme Ernährung.



# Mein Stundenplan

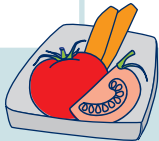


Mein Name:



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Meine AG



Gesunde Snacks + Zahnputzen sind cool!

