



Drogie Mamy, Drodzy Ojcowie,

Ihr Zahnarzt in Schleswig-Holstein

Zahnhotline

Patientenberatungsstelle der schleswig-holsteinischen Zahnärzte

Eine Einrichtung der Zahnärztekammer Schleswig-Holstein
und der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein.

Westring 498 • 24106 Kiel

Tel. 04 31/ 26 09 26 26 • Fax 04 31/ 26 09 26 15

E-Mail info@zahnhotline.sh

Zahnärztlicher Kinderpass



**Damit Ihr Kind
mit gesunden
Zähnen aufwächst!**

.....zdrowie Waszego dziecka jest dla nas bardzo ważne.

Tą dentystyczną książeczką zdrowia dziecka chcemy Wam pomóc dbać o zęby Waszego dziecka.

Zdrowe zęby i prawidłowe odżywianie mają ważny wpływ na cały organizm dziecka.

Mleczne zęby są bardzo ważne dla prawidłowego wzrostu szczęki i żuchwy, dla rozwoju uzębienia stałego i mowy.

Nasze wskazówki dla Waszego dziecka:

Żeby utrzymać zdrową jamę ustną dziecka, powinni Państwo możliwie wcześnie rozpocząć profilaktykę dentystyczną u lekarza dentysty. Podczas wizyty u dentysty można zbadać czy dziecko ma skłonność do próchnicy zębów mlecznych. Profilaktyczne badania dziecka będą wpisywane do książeczki zdrowia.

To umożliwi Państwu kontrolę i aktywny wpływ na poprawę zdrowia jamy ustnej Waszego malucha.

Więcej informacji o badaniach i wiele praktycznych wskazówek jak poprawić zdrowie jamy ustnej, o zdrowym odżywianiu i prawidłowym szczotkowaniu zębów otrzymacie Państwo w gabinecie dentystycznym.

Życzymy Państwu i Państwa rodzinie dużo zdrowia!

KAI- metoda szczotkowania zębów

Prawidłową technikę mycia zębów należy ćwiczyć wcześniej używając dziecięcych szczoteczek do zębów. Najlepszą metodą jest KAI

(K = Kauflächen - powierzchnie żujące,

A = Außenflächen - powierzchnie zewnętrzne,

I = Innenflächen – powierzchnie wewnętrzne)



K = powierzchnie żujące



A = powierzchnie zewnętrzne



I = powierzchnie wewnętrzne